

**EUSKALIT**

Bikaintasunerako Euskal Fundazioa  
Fundación Vasca para la Excelencia

XIV. KUDEAKETAREN KALITATE ETA  
BIKAINASUNAREN EUROPAR ASTEA

2008ko Azaroaren 17tik 28ra, Euskadin

*'KALITATEA FINKATUZ ETA BERRIKUNTZA BULTZATUZ,  
BIKAINASUNERA HELTZEKO'*



# Mejora de la calidad de vida durante el proceso de envejecimiento

Bilbao, 21 de noviembre de 2008

**GORABIDE**



ASOCIACIÓN VIZCAINA EN FAVOR DE LAS  
PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL  
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN  
ALDEKO BIZKAIKO ELKARTEA

Cristina Quiroga



## **Residencia Isasti, de Lanestosa**

**Propuesta global e integradora dirigida a personas con discapacidad intelectual mayores de 45 años.**

- 25 personas con discapacidad intelectual, con variada necesidad de apoyo:
  - 13 entre 45-50 años.
  - 10 entre 50-55 años.
  - 2 entre 55-60 años.





## Residencia Isasti, de Lanestosa

- **Enmarque institucional**

- Titularidad: Diputación Foral de Bizkaia.



**Bizkaiko Foru Aldundia**  
**Diputación Foral de Bizkaia**  
Gizarte Ekintza Saila  
Departamento de Acción Social

- Gestión: Gorabide (concertada).





## Residencia Isasti, de Lanestosa

### • Personal

- 19 PAD (5 por turno).
- 1 coordinadora de salud.
- 1 coordinadora de atención directa.
- 1 psicólogo (itinerante).
- 1 psiquiatra (itinerante).
- 1 médico rehabilitador (itinerante).
- 1 director.



## **Residencia Isasti, de Lanestosa**

- **Perfil de las personas usuarias**
  - 19 residentes con moderada necesidad de apoyo.
    - Autonomía por el pueblo.
    - Capacidad de ejecución de actividades.
    - Incidencia de la edad: disminución de la capacidad de mantener un ritmo de actividad.
  - 9 personas en situación de gran dependencia.
    - presencia de varios síndromes geriátricos.
    - predominan los aspectos asistenciales sanitarios.



## **Residencia Isasti, de Lanestosa**

### **• Necesidades detectadas**

- Cuidados médicos-funcionales específicos.
- Mantenimiento de la vinculación familiar.
- Cuidados básicos diarios.
- Intimidad, privacidad.
- El día debe tener sentido en sí mismo.
- Realización personal.
- Autodeterminación.

**RESPUESTA:** La residencia como casa y hogar.

- Es mi casa: propiedad, pertenencia.
- Me gusta mi casa: vinculación afectiva.
- En mi casa mando yo: autodeterminación.



## **Residencia Isasti, de Lanestosa**

### **• Fases de atención**

- Realizar los perfiles de apoyo individuales y los planes individuales de desarrollo.
- Poner en marcha la estructura de ocupación, de ocio y de participación del residente en la vida diaria de la residencia.
- Realizar una aproximación a la realidad de la persona con discapacidad y mayor de 45 años.
- Elaborar una propuesta de atención a este colectivo.



## Residencia Isasti, de Lanestosa

### • Herramientas de atención

- Plan personalizado de apoyos: ver a la persona en su totalidad, deseos intereses, pensar sobre su futuro. Contando con ella.
- Perfil de apoyos de atención directa: indicaciones que guían al PAD en su relación con la persona con discapacidad intelectual.
- Planes de acción: metas, objetivos.





## **Residencia Isasti, de Lanestosa**

- **Necesidad de cuidados básicos diarios**
  - **HIDRATACIÓN** (muy importante).
  - **TEMPERATURA** (muy importante).
  - Piel.
  - Higiene.
  - Alimentación.
  - Vestido.



## **Residencia Isasti, de Lanestosa**

- **Solución: prevención y hábitos saludables**
  - Protocolos de actuación por parte del PAD, en:
    - Fiebres.
    - Epilepsia.
    - Cambios posturales.
    - Alergias.
    - Diarrea/estreñimiento (BBPP).
  - Analíticas anuales perfiles básicos.
  - Estado nutricional, menús.
  - Protocolo de hidratación.
  - Tensiones mensuales.
  - Estado de pies/piel.



## **Residencia Isasti, de Lanestosa**

- **Necesidad de cuidados específicos**
  - Atención a síndromes geriátricos:
    - Deterioro cognitivo.
    - Depresión.
    - Aislamiento.
    - Polifarmacia.
    - Incontinencia-estreñimiento.
    - Alteraciones de la piel.
  - Mantenimiento de la capacidad funcional.



## **Residencia Isasti, de Lanestosa**

- **Solución: atención a síndromes geriátricos**
  - Valoración funcional: Katz/Barthel.
  - Inmovilidad: Katz.
  - Polifarmacia: criterio OMS.
  - Incontinencia: Katz.
  - Inestabilidad y caídas: escala de Tinneti (estudio).
  - Alteraciones de la piel: escala de Norton.
  - Depresión/deterioro cognitivo/aislamiento.



## **Residencia Isasti, de Lanestosa**

- **Mantenimiento de la vinculación familiar**
  - Contacto telefónico periódico.
  - Recibir a las familias en la residencia.
  - Compartir sus espacios privados y objetos personales.
  - Participar en las celebraciones y encuentros familiares de todo tipo.



## **Residencia Isasti, de Lanestosa**

- **Necesidad de intimidad y privacidad**
  - Garantizar el amparo frente a agresiones, en el ámbito íntimo, por parte de terceros.
  - Atribuir a la persona con discapacidad intelectual poder de disposición o control sobre ese ámbito.

### **Herramientas**

- Ley Orgánica de Protección de Datos.
- Manual de estilo de Gorabide.



## **Residencia Isasti, de Lanestosa**

### **• Cómo asegurar la intimidad y privacidad**

- Espacios de intimidad.
- Pertenencias.
- Documentos de identificación y salud.
- Participación en el orden de sus pertenencias.
- Libertad de credos, e ideología política.
- Dinero personal.
- Establecimiento de relaciones personales afectivas intimas.
- Elección de habitaciones y compañeros.
- Espacios para recibir a la familia.
- Participación de informaciones significativas familiares, duelos.
- Comunicación libre con la familia.
- Tiempo libre sin actividad.



## Residencia Isasti, de Lanestosa

- **El día tiene sentido en sí mismo**
  - El día es un todo, no una sucesión de situaciones.
  - Estructura horaria y cronológica.
  - Variedad de ritmos y actividades.
  - Significación personal: “Hoy es el día de...”.







## Residencia Isasti, de Lanestosa

- **El día tiene sentido en sí mismo**
  - Una estructura de actividades interrelacionadas en la estructura de día.
  - Diversificar el quehacer diario.
  - Actividades diferentes de mañana y de tarde.
  - Programación en consonancia con las fiestas, eventos y vacaciones.
  - Se atiende a las diferentes áreas de la persona.



## **Residencia Isasti, de Lanestosa**

- **Necesidades de realización personal**
  - Ocupación útil y enriquecedora.
  - Ocio satisfactorio.
  - Ejercicio físico.
  - Relaciones positivas.
  - Participación en la comunidad.
  - Satisfacción de inquietudes, preferencias y gustos.



## Residencia Isasti, de Lanestosa

- **Qué hacen las personas residentes**
  - Cuidado diario de la residencia.
  - Actividad ocupacional:
    - Trabajo en la huerta.
    - Estimulación.
    - Manualidades.
  - Ejercicio físico:
    - Andar
    - Gimnasia/relajación
  - Actividades de ocio (voluntarias)
    - Organizado por la residencia.
    - Organizado por Servicio de Tiempo Libre.
    - Ocio libre e individual.





## **Residencia Isasti, de Lanestosa**

- **Necesidad de autodeterminación**

Toma de decisiones personales.

Contribución a la organización residencial.

- **Grupo de participación y organización**

- Reunión quincenal.
- Participan 20 personas con discapacidad intelectual.
- Temas posibles: horarios, menús, actividades de ocio, cambio de habitaciones, turnos...

- Política de despachos abiertos.

- Acudir al PAD, coordinador, director, psicólogo...